

ΟΠΟΙΟΣ ΚΙ ΑΝ ΕΙΣΑΙ

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΟΥ
ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

ΞΕΚΙΝΑ
ΕΔΩ!



eurodesk



Πρόσβαση στην εκφώνηση
του φυλλαδίου.

Συντελεστές:

Δημοσιεύθηκε από Eurodesk Brussels Link

Σχεδιασμός: Juniper Borisova

**Επιμέλεια: Audrey Frith, Carmen Ruano Serna,
Grazia Cannarsa και Teresa Manzanares Cegarra**

**ΝΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΚΑΤΙ
ΣΕ ΚΡΑΤΑΕΙ ΠΙΣΩ;**

**ΜΗΝ ΑΦΗΣΕΙΣ ΤΙΣ
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ
ΖΩΗΣ ΝΑ ΣΕ
ΕΜΠΟΔΙΣΟΥΝ ΝΑ
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕΙΣ
ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ!**

Τα ευρωπαϊκά προγράμματα Erasmus+ και το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης είναι στη διάθεσή σου και έχουν ως στόχο να εξασφαλίσουν τη συμμετοχή όλων. Μάθε πώς μπορείς να λάβεις πρόσθετη υποστήριξη για να αξιοποιήσεις ευκαιρίες εργασίας, εκπαίδευσης και εθελοντισμού στο εξωτερικό.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΟΥ ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΥΝ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΟΥ;

Στα πλαίσια της στρατηγικής συμπερίληψης, η Ευρωπαϊκή Ένωση στοχεύει στην αύξηση της πολυμορφίας των συμμετεχόντων στα προγράμματα για τη νεολαία.

Αν αντιμετωπίζεις
δυσκολίες στην
πρόσβαση σε ευκαιρίες,
πιθανόν να δικαιούσαι
πρόσθετη
χρηματοδότηση για έξοδα
συμπερίληψης.



Οι δυσκολίες αυτές μπορεί να είναι:

- **Οικονομικές δυσκολίες:**

Για παράδειγμα, αν προέρχεσαι από χαμηλό κοινωνικοοικονομικό υπόβαθρο, ή στηρίζεσαι στο σύστημα κοινωνικής πρόνοιας.

- **Γεωγραφικός αποκλεισμός:**

Αν προέρχεσαι από αγροτική ή απομακρυσμένη περιοχή με περιορισμένη πρόσβαση σε εκπαίδευση και ευκαιρίες.

- **Αναπηρίες και θέματα υγείας:**

Αν έχεις παθολογικές, ψυχιατρικές, πνευματικές ή αισθητηριακές αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις ή μακροχρόνια προβλήματα υγείας.

- **Πολιτισμικές διαφορές:**

Αν είσαι πρόσφυγας, αιτητής ασύλου, ανήκεις σε εθνική ή εθνοτική μειονότητα ή χρησιμοποιείς τη νοηματική γλώσσα.

- **Εκπαιδευτικές δυσκολίες:**

Αν έχεις μαθησιακές δυσκολίες ή δεν έχεις αναγνωρισμένα προσόντα.

- **Διακρίσεις:**

Αν αντιμετωπίζεις διακρίσεις λόγω σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας φύλου, εθνικότητας, θρησκείας, πίστης ή για οποιονδήποτε άλλο λόγο.

Μήπως κάποια από αυτές τις δυσκολίες σε κάνει να νιώθεις ότι τα ευρωπαϊκά προγράμματα δεν σε αφορούν ή ότι εμποδίζει την πρόσβασή σου σε αυτά;
Ίσως υπάρχει τρόπος να την ξεπεράσεις!

ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ;

Η προσβασιμότητα και η συμπερίληψη είναι βασικοί στόχοι όλων των ευρωπαϊκών προγραμμάτων για την νεολαία. Αυτό σημαίνει ότι θέλουμε να συμμετέχεις!

Για να εξασφαλίσει τη συμμετοχή όλων, η ΕΕ παρέχει επιπρόσθετες επιχορηγήσεις για διάφορα έξοδα:

- **Ταξιδιωτικά έξοδα:**

Επιπρόσθετη οικονομική στήριξη για έξοδα μετακινήσεων, ιδιαίτερα για συμμετέχοντες από απομακρυσμένες και μειονεκτούσες περιοχές.

- **Έξοδα διαμονής:**

Μπορεί να δοθεί επιπρόσθετη χρηματοδότηση για κάλυψη εξόδων διαμονής σε συμμετέχοντες με λιγότερες ευκαιρίες, όπως ανάγκες προσβασιμότητας.

- **Έκτακτες δαπάνες:**

Οικονομική στήριξη για ανάγκες ειδικού εξοπλισμού, ενισχυμένη καθοδήγηση, προσωπική βοήθεια, ειδική πολιτισμική ή γλωσσική προετοιμασία κ.λπ. Κι αυτά είναι μόνο κάποια παραδείγματα. Εφόσον υπάρξει η κατάλληλη αιτιολόγηση, όλα τα έξοδα που στηρίζουν τη συμπερίληψη μπορούν να καλυφθούν.

Πέραν της οικονομικής στήριξης, έχουν ληφθεί επιπρόσθετα μέτρα για να ενισχύσουν τη συμμετοχή των νέων χωρίς αποκλεισμούς:

- **Ευέλικτες επιλογές:**

Το πρόγραμμα Erasmus+ και το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης προσφέρουν διάφορες ευκαιρίες που ανταποκρίνονται σε συγκεκριμένες ανάγκες, όπως για παράδειγμα διαμονή μικρότερης διάρκειας στο εξωτερικό για άτομα με λιγότερες ευκαιρίες.

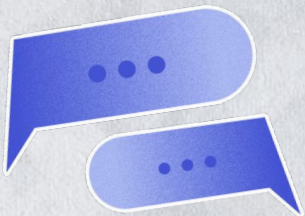
- **Γλωσσική στήριξη:**

Προσφορά μαθημάτων γλώσσας και στήριξη μέσω ψηφιακού εργαλείου για συμμετέχοντες με περιορισμένες γλωσσικές δεξιότητες.

- **Πληροφορίες και υποστήριξη:**

Επικοινωνήστε με το Eurodesk για περισσότερες πληροφορίες για τις διαθέσιμες ευκαιρίες!

Παρέχοντας διάφορα είδη υποστήριξης, τα προγράμματα Erasmus+ και το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης στοχεύουν στη δημιουργία δράσεων χωρίς αποκλεισμούς, που ενδυναμώνουν τους νέους και τις νέες με διαφορετικά υπόβαθρα ώστε να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους.



ΔΡΑΣΕΙΣ “ALL INCLUSIVE”, ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ...

Δράσεις όπως έργα εθελοντισμού του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης και ανταλλαγές νέων του Erasmus+, σου δίνουν την ευκαιρία να συμμετάσχεις σε δραστηριότητες στο εξωτερικό, όλα πληρωμένα! Αυτό σημαίνει ότι ο οργανισμός θα καλύψει τα έξοδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής σου. Αυτά μπορούν να αποτελέσουν ένα εξαιρετικό σημείο εκκίνησης!



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΩΜΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ: ΣΧΕΔΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα που στηρίζει δραστηριότητες αλληλεγγύης σε ποικίλους τομείς.

Μπορείς να κάνεις εθελοντισμό ατομικά ή ως μέλος μιας ομάδας 10-40 εθελοντών από τουλάχιστον δύο χώρες (ομαδικός εθελοντισμός).



Διάρκεια:

2 εβδομάδες μέχρι 2 μήνες
(ομαδικός εθελοντισμός)



2 εβδομάδες μέχρι 12 μήνες
(ατομικός εθελοντισμός)

Ηλικιακή ομάδα:

Από 18 μέχρι 30 ετών.



Προορισμός:

Κράτη μέλη ΕΕ +
συνεργαζόμενες
χώρες



Έξοδα που καλύπτονται:

Έξοδα μετακίνησης,
διαμονής και διατροφής,
προσωπικά έξοδα,
συμπληρωματική ασφάλεια,
υπηρεσίες υποστήριξης
(γλωσσική υποστήριξη και
επιμόρφωση) και έξοδα που
σχετίζονται με ειδικές ανάγκες.



Πώς ξεκινάς:

Κάνεις εγγραφή στο European
Youth Portal, ενημερώνεις για
τις ευκαιρίες και κάνεις αίτηση.



ERASMUS+: ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΝΕΩΝ

Οι ανταλλαγές νέων στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ φέρνουν κοντά 16 με 60 νέους και νέες από τουλάχιστον δύο χώρες για να αλληλοεπιδράσουν και να εκπαιδευτούν μαζί.

Στόχος είναι να ενθαρρύνει τη συμμετοχή των νέων ατόμων, να τα ενδυναμώσει ώστε να γίνουν ενεργοί πολίτες, να τα φέρει πιο κοντά στο ευρωπαϊκό εγχείρημα και να τα βοηθήσει να αποκτήσουν και να αναπτύξουν γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες.



Διάρκεια:
5 με 21 μέρες



Ηλικιακή ομάδα:
Από 13 μέχρι 30 ετών.



Προορισμός:
Κράτη μέλη ΕΕ + συνεργαζόμενες χώρες



Έξοδα που καλύπτονται:
Έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής, υπηρεσίες υποστήριξης (γλωσσική υποστήριξη και επιμόρφωση) και έξοδα που σχετίζονται με ειδικές ανάγκες.

Πώς ξεκινάς:
Κάνεις αίτηση μέσω ενός οργανισμού ή ως άτυπη ομάδα νέων.

Για περισσότερες πληροφορίες ή ερωτήσεις επικοινωνήσε με την εθνική υπηρεσία Erasmus+ ή με το Eurodesk της χώρας σου.



ΠΩΣ ΘΑ ΛΑΒΩ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ;

Οι οργανισμοί που συμμετέχουν στα προγράμματα Erasmus+ και στο Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης μπορούν να στηρίξουν τη συμμετοχή σου. Ορισμένοι από αυτούς εργάζονται αποκλειστικά με άτομα με λιγότερες ευκαιρίες.

Η καλύτερη επιλογή είναι να επικοινωνήσεις με την Εθνική Υπηρεσία ή το Eurodesk της χώρας σου, ώστε να ενημερωθείς για τον τρόπο συμμετοχής.

Μπορείς επίσης να ζητήσεις να σου παρέχουν ενημερωτικό υλικό για τους γονείς ή τους συγγενείς σου σχετικά με τις προϋποθέσεις συμμετοχής και διαμονής στο εξωτερικό. Έτσι θα μπορέσουν να ενημερωθούν, να αισθανθούν μεγαλύτερη ασφάλεια και να συζητήσετε μαζί όλες τις διαθέσιμες επιλογές.



ΣΥΝΔΕΣΟΥ ΜΕ ΤΟ EURODESK ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ!



Co-funded by
the European Union